22.05.2024

Основи здоров я

5 клас

Стрембицька Л.А.

Повуторення та узагальнення знань за рік

**Мета уроку:**в ігровій формі закріпити й узагальнити знання, отримані учнями за рік; розвивати увагу, логічне мислення, пам’ять; виховувати толерантність, національну свідомість, розуміння важливості здорового способу життя.

1 зупинка «Острови мрій»

У вас є можливість вибирати тільки один острів. Який? Поясніть відповідь.

Здоров’я Багатство

Удача

Любов Іграшки

2 зупинка «Толерантність»

1. Що таке толерантність?

2. Назвіть ознаки та наведіть приклади толерантної поведінки.

3 зупинка «Казковий пост ДАІ»

Проаналізуйте уривок з вірша К. Чуковського «Тараканище» та дайте відповіді на запитання.

Їхали ведмеді  
На велосипеді,  
А за ними вслід  
Задки їхав кіт.  
Комарики-комарі  
Дирижаблем угорі.  
А за ними раки  
На хвості в собаки.  
Вовк на кобильчині,  
Леви на машині.  
Зайчики  
в трамвайчику,  
Жаби на мітлі.  
Їдуть і сміються,  
Пряники жують.

1. Які є порушення?

2. Чи може така поведінка спровокувати ДТП?

3. Назвіть дії учнів-свідків ДТП.

4 зупинка «Українські традиції»

Назвіть стародавні українські традиції родинних стосунків. Чи є вони актуальними сьогодні?

5 зупинка «Вікторина: так чи ні»

Команда, що дає першою правильну відповідь, отримує 1 бал.

1. Причиною появи карієсу є ретельний догляд за ротовою порожниною. (–)

2. Довкілля — це жива та нежива природа. (+)

3. Прохолодне обтирання сприяє загартовуванню. (+)

4. Важку фізичну роботу найкраще виконувати одразу після їди. (–)

5. Тісні джинси для дівчаток покращують поставу. (–)

6. Овочі та фрукти корисні для дитячого організму. (+)

7. Загартована людина погано переносить перепади температу-  
ри. (–)

8. Ознаками упевненої поведінки є здатність керувати собою, своїми емоціями. (+)

9. На концерт, що проходитиме на стадіоні, слід надіти взуття на підборах. (–)

10. Толерантність — це вміння досягати своєї мети у будь-який спосіб. (–)

11. Розпорядок дня допомагає запобіганню психічної та фізичної втоми. (+)

12. Готуватися до контрольної роботи найкраще вночі напередодні виконання. (–)

13. Протидія виявам неповаги у своєму середовищі позбавляє дитину авторитету однолітків. (–)

14. На гостроту зору негативно впливає тривала робота за комп’ютером. (+)

15. Туберкульоз — це наслідок неправильної постави. (–)

**Домашнє завдвння:повторення вивченого за рік.Побажання здоров’я та гарного відпочинку**